



LOT
NUMÉRIQUE

Besoin d'un accompagnement
pour utiliser un ordinateur,
une tablette, un téléphone
ou surfer sur internet ?

Découvrez les différentes structures
qui sont à votre service
et les activités qu'elles proposent

ANNUAIRE DES LIEUX DE MÉDIATION NUMÉRIQUE DU LOT




**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services



 **RhinOcc**
MAIRIE DE RHOUDRES - COMMUNE DE RHOUDRES

Septembre 2022

Le syndicat mixte « Lot numérique » est composé du Département du Lot, des communautés de communes et de Territoire d'Énergie Lot. Il a été créé en avril 2016 afin de relever collectivement trois défis majeurs pour notre département : l'aménagement numérique du Lot avec un projet de très haut débit pour tous, l'amélioration de la couverture du territoire en téléphonie mobile et aussi l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie visant à développer les usages et services numériques.

Disposer d'infrastructures numériques performantes sur tout le territoire départemental est aujourd'hui encore plus qu'hier une nécessité face au développement accéléré de nouveaux usages. Avant la crise sanitaire, les défis étaient déjà considérables pour un territoire rural comme le nôtre pour limiter la fracture numérique. Aujourd'hui le numérique est partout : pour étudier, pour travailler, pour réaliser des démarches administratives, pour prendre rdv chez son médecin...

Pourtant, on estime encore que 20 à 40 % de la population éprouvent des difficultés dans la maîtrise de ces nouveaux outils digitaux.

Travailler à l'inclusion numérique de tous les publics est donc devenu une priorité et une urgence car maîtriser des compétences numériques de base est un vrai levier d'insertion sociale et économique.

En 2021, dans le cadre du Plan France Relance, le gouvernement a décidé de financer le recrutement de 4 000 postes de conseillers numériques, c'est-à-dire d'hommes et de femmes positionnés en proximité sur le territoire français, en capacité d'accompagner les habitants vers une meilleure maîtrise du numérique.

Dans le Lot, les collectivités territoriales ont rapidement saisi cette opportunité et ont souhaité que le syndicat Lot numérique coordonne ce réseau de conseillers numériques. Le lien a également été fait avec les conseillers numériques recrutés par d'autres structures et avec les médiateurs numériques déjà présents sur le département dans les médiathèques et cyber bases.

L'objectif est d'optimiser l'activité de ces nouveaux conseillers et de veiller au bon maillage du territoire. Ce travail de coordination favorise également l'articulation et les liens avec les différents partenaires qui agissent aussi dans le champ de l'inclusion sociale et de l'inclusion numérique au niveau local, régional ou national.

Dans le même temps, le syndicat a été lauréat de l'appel à manifestation d'intérêt « Hubs territoriaux pour un numérique inclusif » et a ainsi intégré le RhinOcc - réseau et hub pour l'inclusion numérique en Occitanie - au sein duquel il assure le rôle de référent pour le Lot. Le réseau régional favorise les collaborations entre acteurs pour leur permettre de monter en compétences et de concevoir/expérimenter des dispositifs innovants d'inclusion et médiation numérique sur le territoire.

Le métier de médiateur numérique est un métier nouveau, encore méconnu, trop souvent réduit à la simple transmission de connaissances techniques en informatique. Toutefois, cette profession réalise tout un travail d'accompagnement de personnes souvent en situation de fragilité et en souffrance.

A travers cet annuaire, nous souhaitons faire connaître et valoriser ce métier et également guider au mieux les Lotois vers les lieux de médiation numérique dans lesquels ils pourront trouver un accompagnement pour des usages numériques de base ou plus spécialisés.

Vous trouverez ici des informations sur les activités proposées par les médiateurs numériques et les coordonnées des différents lieux de médiation numérique, répartis sur le département du Lot.

André Mellinger
Président du syndicat mixte Lot numérique
Vice-président du Département du Lot
en charge des Infrastructures et des Usages numériques

LA MÉDIATION NUMÉRIQUE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Qu'est-ce qu'un médiateur numérique ?

Un médiateur numérique est une personne qui accompagne les habitants à se familiariser avec l'utilisation des différents outils numériques : ordinateur, tablette, téléphone portable, imprimante, scanner, webcam, appareil photo...

Il œuvre pour rendre le numérique accessible à tous. Il transmet des compétences numériques qui permettent à chacun de prendre confiance pour devenir autonome dans l'utilisation de ces outils, et d'en faire un moyen d'insertion sociale et économique.

Il propose des ateliers collectifs ou individuels à destination d'un public débutant à initié, allant de la découverte des utilisations de base jusqu'à l'apprentissage de compétences plus spécifiques. Du matériel est mis à disposition par chaque structure, toutefois les personnes qui en possèdent déjà peuvent l'amener lors des ateliers.

Dans le Lot, il existe depuis de nombreuses années des lieux de médiation numérique tels que les Médiathèques, Cyber-bases, Points numériques.

L'arrivée de conseillers numériques en 2021

En 2021, dans le cadre du plan France Relance, 4 000 postes de Conseillers numériques ont été subventionnés, par la Banque des territoires, sur l'ensemble du territoire national afin de proposer une solution d'accompagnement au numérique dans le quotidien des Français.

Ces conseillers numériques viennent compléter l'équipe des médiateurs numériques déjà existante sur notre territoire.

Dans le Lot, 23 conseillers numériques ont été recrutés par diverses structures : collectivités territoriales, entreprises et associations de l'économie sociale et solidaire :

- 1 conseiller numérique coordonnateur au syndicat Lot numérique ;
- 3 conseillers numériques au Département ;
- 6 conseillers numériques dans les communautés de communes : Grand-Figeac, Causses et Vallée de la Dordogne, Quercy Bouriane, Vallée du Lot et du Vignoble, Quercy Blanc, Pays de Lalbenque-Limogne ;
- 1 conseiller numérique au CCAS de Cahors ;
- 6 conseillers numériques dans des associations : RERTR, CTSC, Secours Populaire, Tiers Lieu Tildess, La Locollective, Regain, Ségala Limargue ;
- 5 conseillers numériques à la Chambre d'agriculture, La Poste, l'Office du Tourisme Vallée de la Dordogne.

Quelles sont les activités proposées par un médiateur numérique ?

A la page suivante, vous trouverez les offres d'activités proposées par les médiateurs numériques du Lot. Les activités sont réparties en huit grandes thématiques. Quatre thématiques sont incluses dans l'offre dite générale et sont proposées par l'ensemble des structures répertoriées dans l'annuaire. Les quatre autres thématiques constituent des offres spécifiques et ne sont proposées que par certaines structures. Vous trouverez sous les coordonnées de chaque structure le détail des offres spécifiques qu'elle propose.

La thématique des démarches administratives en ligne est proposée par des structures qui disposent d'une France Services dans leurs locaux. Les agents France Services sont formés pour effectuer avec vous, ou pour vous, vos démarches administratives du quotidien. Vous trouverez des informations complémentaires et les coordonnées des France Services à la page 62.

A qui sont destinées les activités d'un médiateur numérique ?

Les activités proposées sont accessibles à tout le monde, quel que soit ses besoins.

Certaines structures ont toutefois spécifié un public qu'elles ont identifié comme prioritaire selon la fréquentation de leur lieu et leur cœur de métier.

Où trouver un médiateur numérique ?

Cet annuaire rassemble les coordonnées des lieux de médiation numérique du Lot. Certaines structures proposent une offre à l'échelle départementale, d'autres à l'échelle locale. La plupart des conseillers et médiateurs numériques sont itinérants et proposent des ateliers dans plusieurs communes. N'hésitez pas à prendre contact avec les structures proches de chez vous pour connaître les prochains lieux et dates de leurs interventions.



Activités proposées par les

Offres générales

proposées intégralement par toutes les structures

S'APPROPRIER LE MATÉRIEL NUMÉRIQUE

- ✓ Première prise en main
Allumer - Charger - Clavier - Souris
- ✓ Découverte de l'interface
Bureau - Menus - Icônes
- ✓ Gestion des dossiers et fichiers
Déplacer - Enregistrer - Stocker
- ✓ Connecter des périphériques
USB - Imprimante - Scanner
- ✓ Maintenance et paramétrage
- ✓ Gestion de mot de passe

UTILISER INTERNET

- ✓ Se connecter à internet
- ✓ Navigation et recherche
- ✓ Achats et petites annonces
- ✓ Découverte des services en ligne
- ✓ Créer un compte sur un site

S'INITIER À LA BUREAUTIQUE

- ✓ Installer et découvrir des logiciels
- ✓ Le traitement de texte
- ✓ Le tableur

COMMUNIQUER

- ✓ Créer et gérer une boîte mail
- ✓ Dialoguer en vidéo
Visioconférence
- ✓ Les messageries instantanées
- ✓ L'usage des réseaux sociaux
- ✓ Création de contenu
Visibilité - Système gestion de contenu

médiateurs numériques du Lot

Offres spécifiques

proposées partiellement par les structures

LA PRÉVENTION ET LA SÉCURITÉ AUTOUR DES OUTILS NUMÉRIQUES

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation
et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Guide pour acquérir
des outils numériques adaptés
à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

LA CRÉATION MULTIMÉDIA

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

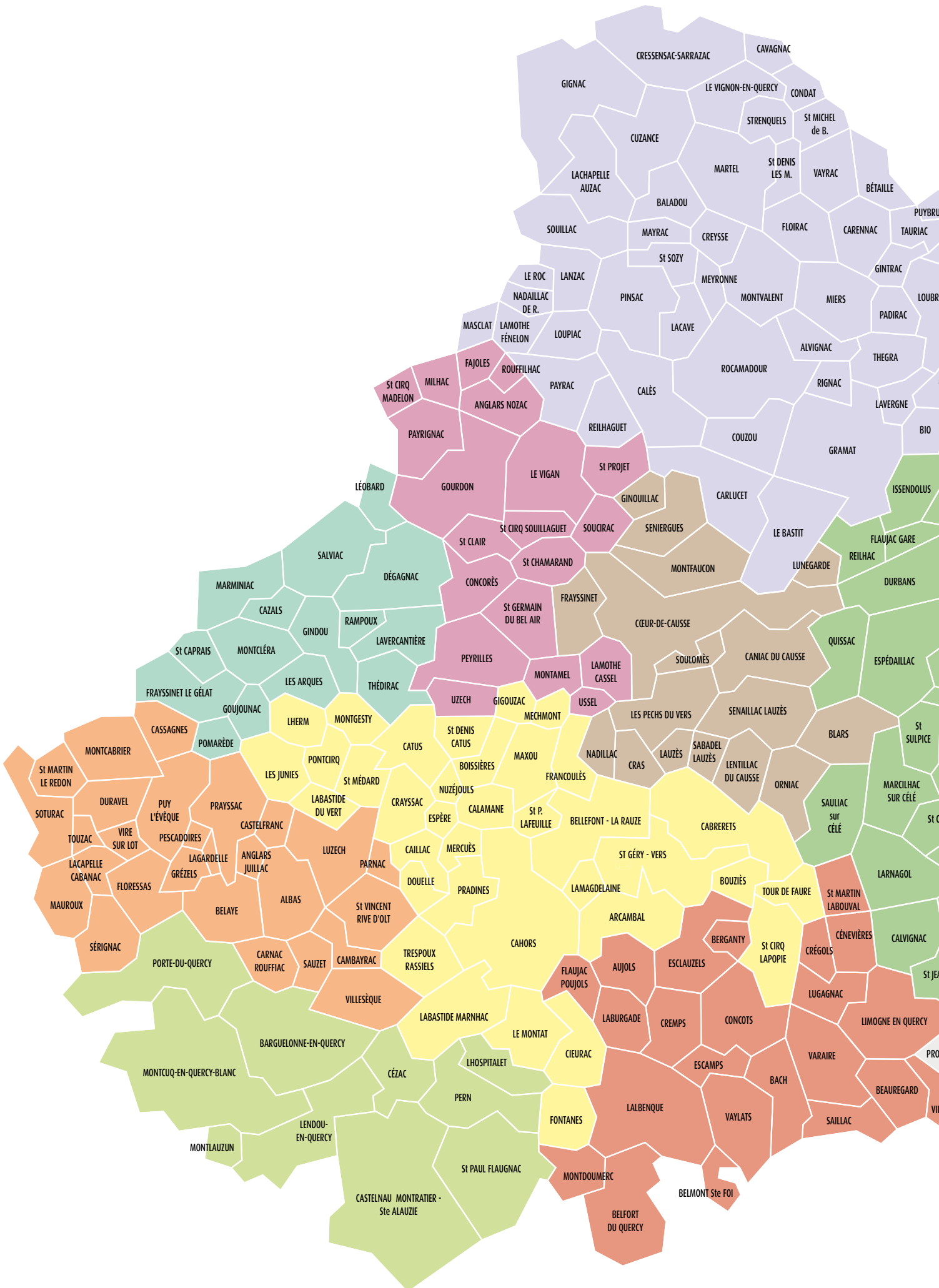
LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE *

- ✓ Liées à la formation, l'emploi
et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

* Proposées uniquement par les structures
disposant d'une France Services dans leurs
locaux

LA DÉCOUVERTE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

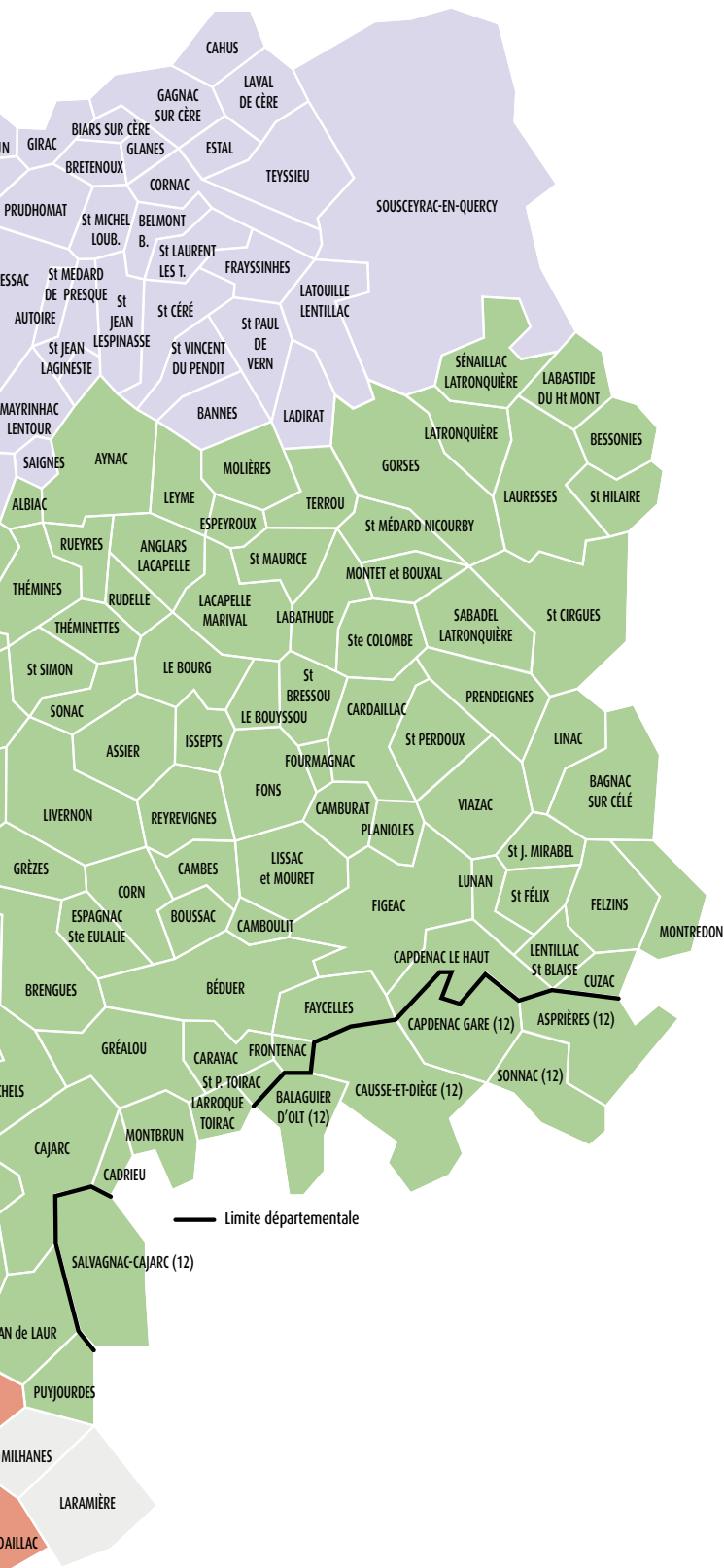
- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ La réalité virtuelle
- ✓ L'impression 3D
- ✓ Les jeux vidéo
- ✓ L'univers du Fablab
- ✓ La domotique



Sommaire

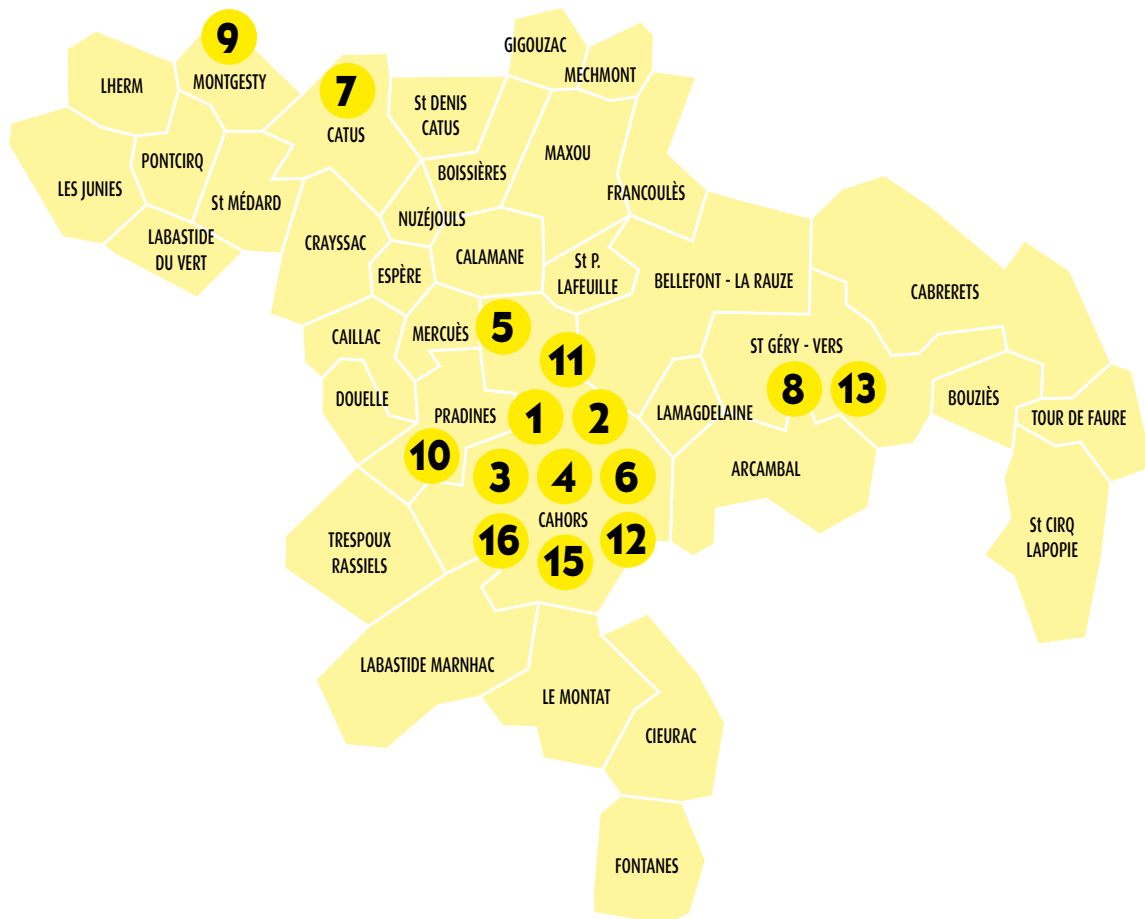
Les territoires :

	Grand Cahors	10
	Grand-Figeac	20
	Causses et Vallée de la Dordogne	28
	Cazals - Salviac	36
	Quercy Bouriane	40
	Causse de Labastide-Murat	44
	Vallée du Lot et du Vignoble	48
	Quercy Blanc	52
	Pays de Lalbenque - Limogne	58



**Retrouvez
à la fin de chaque territoire
les structures qui interviennent
sur l'ensemble du département**

Grand Cahors



1	RERTR - Réseau d'entraide de Terre Rouge	11
2	CTSC - Centre Technico Social Cadurcien	11
3	Tiers Lieu TILDESS	12
4	CCAS de Cahors	12
5	Médiathèque de Mercuès	13
6	Médiathèque de Cahors	13
7	France services de Catus	14
8	France services de Saint-Géry - Vers	14
9	Espace public numérique de Montgesty	15
10	Médiathèque de Pradines	15
11	Bureau de Poste de Cahors Valentré	16
12	Maison des Solidarités départementales de Cahors	16
13	Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers	17
14	Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)	17
15	Chambre d'agriculture du Lot	18
16	Secours populaire français	18

RERTR - Réseau d'entraide de Terre Rouge

333 avenue Edouard Herriot - 46000 Cahors - 06 11 68 65 35

E-mail : cnumerique.rertr@gmail.com

Site web : <https://fr-fr.facebook.com/rertr.asso/>



Conditions d'accès : Tous publics

Partenariats avec l'Ahis, la MJC, Quercy contact, Pause aux filaos, le Ceiiis

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers du graphisme

CTSC - Centre Technico Social Cadurcien

116 rue Camille Desmoulins - 46000 Cahors - 05 65 30 11 99

E-mail : ctsc46@aol.com

Site web : <https://fr-fr.facebook.com/CTSCcahors/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Tiers Lieu TILDESS

75 rue Saint-Géry - 46000 Cahors - 07 88 62 23 85

E-mail : assotildess@gmail.com

Site web : <https://www.facebook.com/Tildess-107280545059053/>



3

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

CCAS de Cahors

118 rue du Président Wilson - 46000 Cahors - 06 99 48 47 96

E-mail : cgittard@ccas.mairie-cahors.fr

Site web : <https://cahorsagglo.fr/laction-sociale>



4

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Médiathèque de Mercuès

Chemin de la Portette - 46090 Mercuès - 05 65 22 49 67

E-mail : mediathequemercues@gmail.com

Site web : <https://www.mercues.fr/vie-quotidienne/mediatheque-espace-culturel>



5

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Médiathèque de Cahors

185 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors - 05 65 24 13 44

E-mail : mediatheque@grandcahors.fr

Site web : mediatheque.grandcahors.fr / <https://www.facebook.com/M%C3%A9diath%C3%A8que-du-Grand-Cahors-100940585581725/>



6

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le numérique responsable

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les jeux vidéo

France services de Catus

Place de la halle - 46150 Catus - 05 65 20 86 40

E-mail : efs-catus@grandcahors.fr

Site web : <https://cahorsagglo.fr/les-espaces-france-services>



7

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

France services de Saint-Géry - Vers

Place de la Monnaie - 46330 Saint-Géry - Vers - 05 65 23 83 97

E-mail : efs-stgeryvers@grandcahors.fr

Site web : <https://cahorsagglo.fr/les-espaces-france-services>



8

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le numérique responsable

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace public numérique de Montgesty

256 rue du Bourg - 46150 Montgesty - 05 65 22 78 74 / 06 81 20 19 99

E-mail : multimed.mty@orange.fr

Site web : <https://aclmontgesty.fr/espace-multimedia>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

La création multimédia :

- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Médiathèque de Pradines

Allées François Mitterrand - 46090 Pradines - 05 65 53 26 22

E-mail : cyber@pradines.fr

Site web : <https://www.pradines.fr/culture/mediatheque>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ L'impression 3D
- ✓ Les jeux vidéo
- ✓ La domotique
- ✓ L'univers du Fablab

Bureau de Poste de Cahors Valentré

257 rue du Président Wilson - 46000 Cahors - 07 89 30 88 61

E-mail : julien.artuso@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/cahors/cahors-valentre-460420>

11

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Cahors

92 rue Joachim Murat - 46000 Cahors - 05 65 53 50 00

E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

12

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers



Place de la gare - 46330 Saint-Géry - 05 65 53 47 70
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)



Rue des Platanes - Lieu-dit Le Roulier - 46700 Puy-l'Evêque - 05 65 53 51 20
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot

430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>



15

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

Secours populaire du Lot

198 chemin Ludo Rollès - 46000 Cahors - 09 72 52 20 17

E-mail : contact@spf46.org

Site web : <https://www.secourspopulaire.fr/46/>



16

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

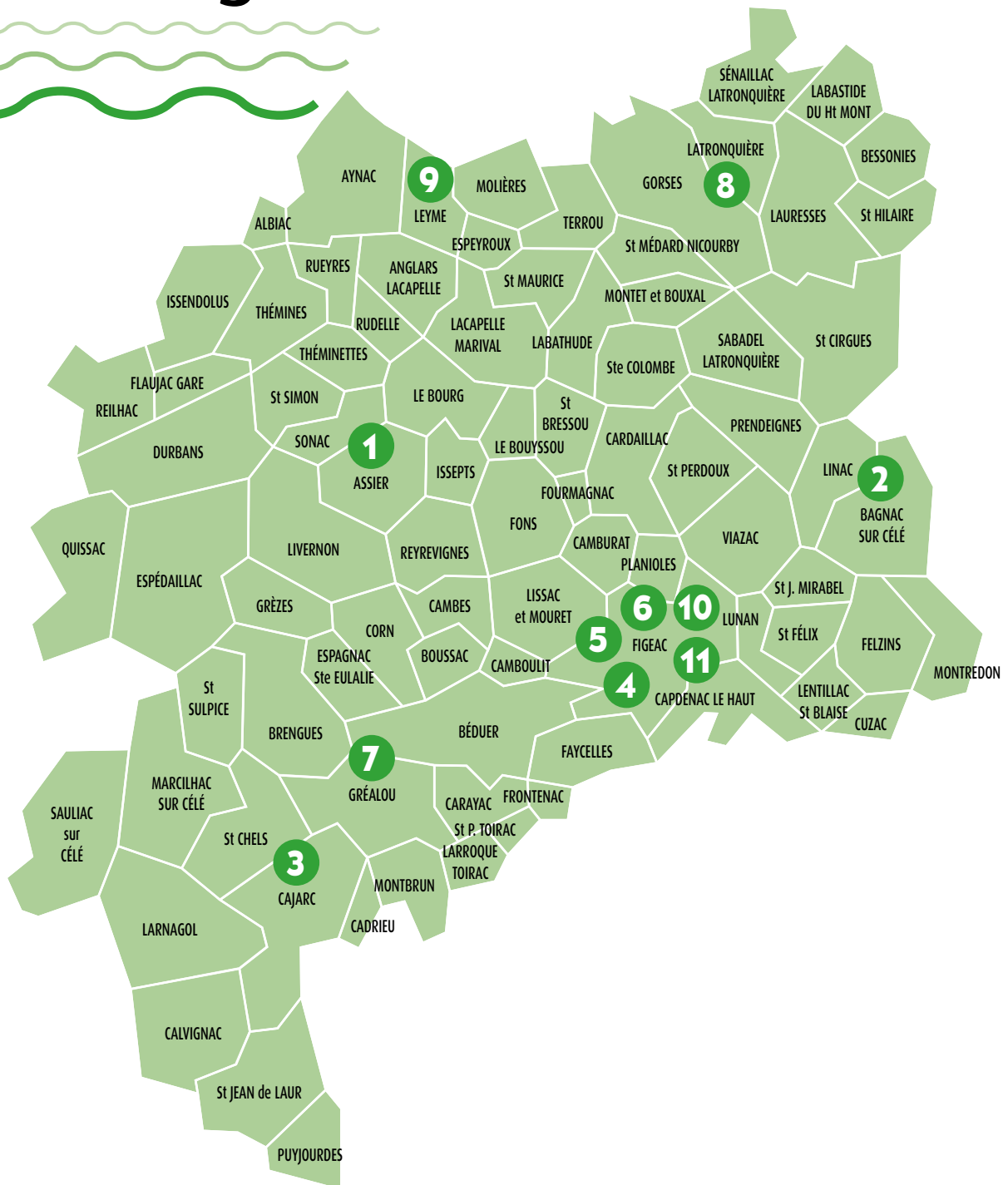
Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Grand-Figeac



1 Médiathèque d'Assier	21
2 Bureau de Poste de Bagnac-sur-Célé	21
3 Association La Locollective	22
4 Espace public numérique de Figeac	22
5 Association REGAIN	23
6 Médiathèque de Figeac	23
7 Pôle multimédia de Gréalou	24
8 Maison France Services du Haut Ségala	24
9 France services Ségala Limargue	25
10 Espace Ricochets	25
11 Maison des Solidarités départementales de Figeac	26
12 Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	26
13 Secours populaire français (à proximité du territoire)	27

Médiathèque d'Assier

Rue de la Pierre levée - 46320 Assier - 05 65 10 87 31

E-mail : assier.mediathèque@grand-figeac.fr

Site web : <https://www.assier-villagedulot.fr/services>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Le codage et la programmation

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Bureau de Poste de Bagnac-sur-Célé

Place du 8 mai - 46270 Bagnac-sur-Célé - 05 65 10 00 33

E-mail : cecile.bousquet@laposte.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/bagnac-sur-cele/bagnac-sur-cele-460150>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Association La Locollective

18 avenue de la Gare - 46160 Cajarc - 05 65 10 85 41 / 07 79 46 99 85

E-mail : conseiller.numerique@la-locollective.org

Site web : <http://www.la-locollective.org/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ L'impression 3D
- ✓ Les jeux vidéo

Espace public numérique du Grand-Figeac

Maison de la formation - 6 avenue Bernard Fontanges - 46100 Figeac

05 65 34 81 86

E-mail : jessica.pascalou@maison-formation.com / lydie.barnabe@maison-formation.com

Site web : <https://fr-fr.facebook.com/cyberbase.figeac46100/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ La cybermalveillance

Association REGAIN

Recyclerie de Ceint d'Eau - 46100 Figeac - 07 87 10 05 80

E-mail : sosmicro@regain-figeac.fr

Site web : <https://www.regain-figeac.fr/la-recyclerie/s-o-s-micro/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Médiathèque de Figeac

L'Astrolabe - 2 boulevard Pasteur - 46100 Figeac - 05 65 34 66 77

E-mail : astrolabe.mediatheques@grand-figeac.fr

Site web : <https://www.mediatheques-grand-figeac.fr/vos-mediatheques/lieux-et-horaires/19-mediatheque-5>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de l'audio

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Le codage et la programmation

Pôle multimédia de Gréalou

Mairie/Ecole de Gréalou - Le Bourg - 46160 Gréalou - 05 65 40 75 15

E-mail : multimedia.grealou@orange.fr

Site web : <https://www.grealou.com/services-locaux>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

La création multimédia :

✓ Univers de la photo

France Services du Haut Ségala

14 rue du Foirail - 46210 Latronquièrre - 05 65 11 61 97

E-mail : franceservices.hautsegala@grand-figeac.fr

Site web : <https://www.latronquiere.fr/Maison-France-Services.EB.htm>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

France services Ségala Limargue

81 rue Principale - 46120 Leyme - 05 65 38 98 17

E-mail : bastien.leyzour@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://segalalimargue.fr/services-de-proximite-acces-au-droit/ateliers-numeriques/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace Ricochets

19 rue Saint-Thomas - 46100 Figeac - 05 65 50 13 22 / 06 52 89 33 86

E-mail : info@ricochets-figeac.fr

Site web : <https://ricochets-figeac.fr/numerique>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Figeac



Cité administrative les Carmes - 46100 Figeac - 05 65 53 48 00
E-mail : julien.mas@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot

(à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors
07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antennes à Latronquiere, Lacapelle-Marival, Planioles et Cajarc

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)



Secours populaire du Lot (à proximité du territoire)

198 chemin Ludo Rollès - 46000 Cahors - 09 72 52 20 17

E-mail : contact@spf46.org

Site web : <https://www.secourspopulaire.fr/46/>

Antenne à Figeac

Conditions d'accès : Tous publics

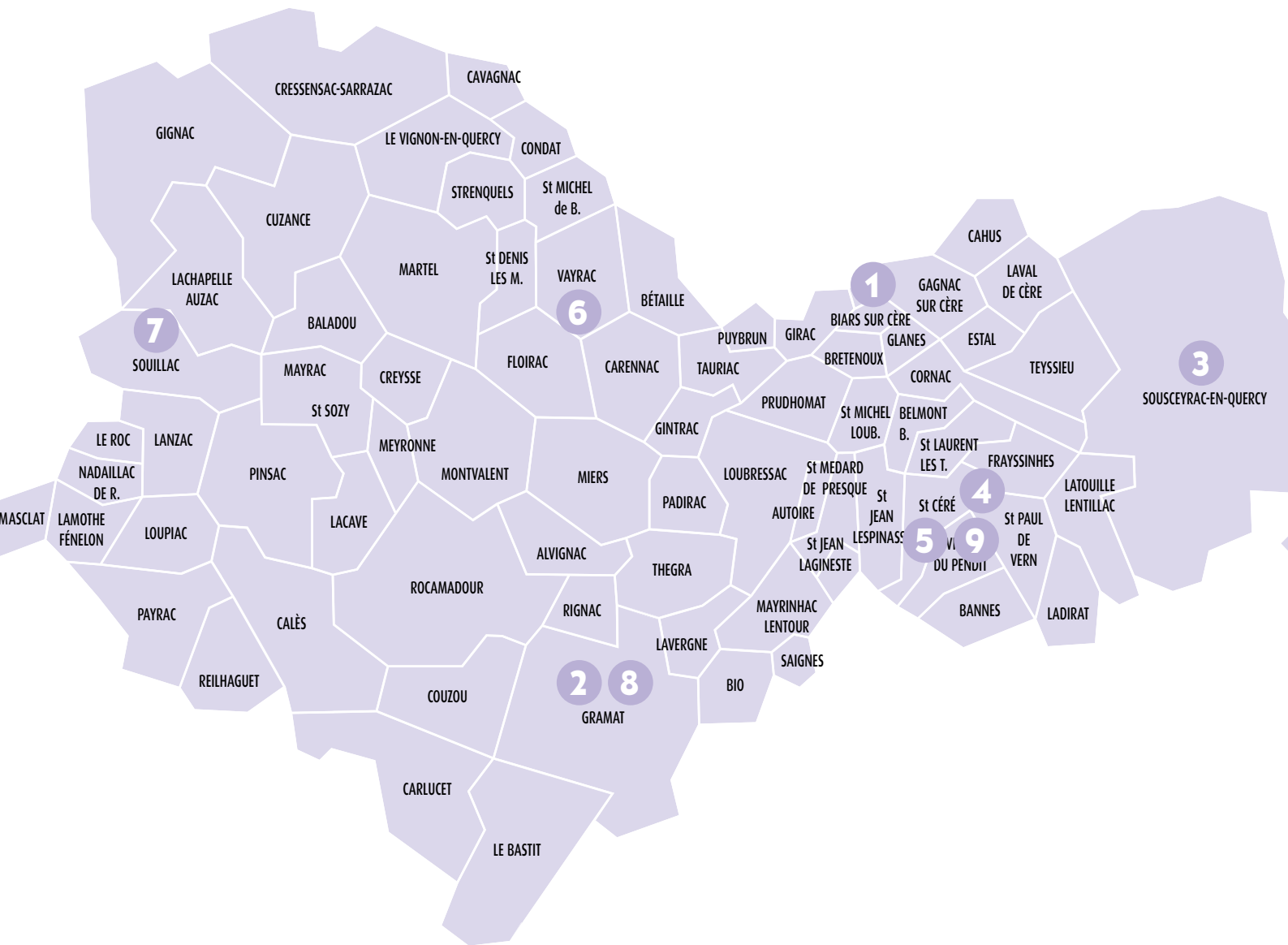
Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Causses & Vallée de la Dordogne



1	Point numérique Cauvaldor	29
2	Médiathèque de Gramat	29
3	France services de Sousceyrac-en-Quercy	30
4	Office de Tourisme Vallée de la Dordogne	30
5	Le Quart Lieu Cauvaldor	31
6	Salle multimédia de Vayrac	31
7	Maison des Solidarités départementales de Souillac	32
8	Maison des Solidarités départementales de Gramat	32
9	Maison des Solidarités départementales de Saint-Céré	33
10	Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	33
11	Secours populaire français (à proximité du territoire)	34

Point numérique Cauvaldor

94 avenue de la République - 46130 Biars-sur-Cère - 05 65 38 03 79

E-mail : cyberbasebiars@cauvaldor.fr

Site web : <http://www.cere-dordogne.fr/social/cyber-base/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ La réalité virtuelle
- ✓ L'impression 3D
- ✓ Les jeux vidéo
- ✓ L'univers du Fablab

Médiathèque de Gramat

Avenue Paul Mazet - 46500 Gramat - 05 65 38 84 63

E-mail : cyberbase@gramat.fr

Site web : <https://www.gramat.fr/services-municipaux/culture/cyberbase.html>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

France services de Sousceyrac-en-Quercy

3 place de l'Eglise Saint-Martin Sousceyrac
46190 Sousceyrac-en-Quercy - 05 65 38 17 65
E-mail : esc.sousceyrac-en-quercy@orange.fr
Site web : https://www.sousceyrac-en-quercy.fr/espace_france_services_fr.html



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Office de Tourisme Vallée de la Dordogne

13 avenue François de Maynard - 46400 Saint-Céré - 07 56 25 01 26
E-mail : v.nicolas@vallee-dordogne.com
Site web : <http://www.vdpro.fr/>



Conditions d'accès : Professionnels et acteurs du tourisme

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Le Quart Lieu Cauvaldor

4 avenue Charles Bourseul - 46400 Saint-Céré - 05 65 34 35 19

E-mail : quart-lieu@cauvaldor.fr

Site web : <https://www.cauvaldor.fr/le-quart-lieu/le-quart-lieu/>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la photo

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ L'impression 3D
- ✓ L'univers du Fablab
- ✓ La domotique



5

Salle multimédia de Vayrac

Place du 11 novembre - 46110 Vayrac - 05 65 32 13 63

E-mail : mairie-vayrac@wanadoo.fr

Site web : <https://www.vayrac.fr/accueillir/bibliotheque-et-salle-multimedia>

Conditions d'accès : Tous publics - Tarif initiation : 25 € pour 5 h

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique

La création multimédia :

- ✓ Univers de la photo



6

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Souillac



Avenue Martin-Malvy - 46200 Souillac - 05 65 53 47 30
E-mail : flore.charitat@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Gramat



Place de la Halle - 46500 Gramat - 05 65 53 47 69
E-mail : flore.charitat@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Saint-Céré



84 avenue Robert Destic - 46400 Saint-Céré - 05 65 53 46 46
E-mail : julien.mas@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils
numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors
07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antennes à Souillac, Gramat, Saint-Céré et Sousceyrac-en-Quercy

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

Secours populaire du Lot (à proximité du territoire)



198 chemin Ludo Rollès - 46000 Cahors - 09 72 52 20 17

E-mail : contact@spf46.org

Site web : <https://www.secourspopulaire.fr/46/>

Antennes à Souillac et Saint-Céré

Conditions d'accès : Tous publics

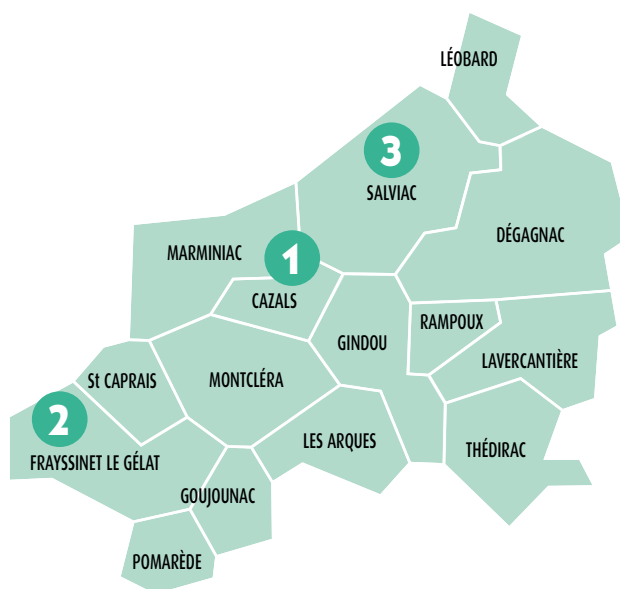
Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Cazals - Salviac



1	Espace public numérique de Cazals	37
2	Espace public numérique de Frayssinet-le-Gélat	37
3	Espace public numérique de Salviac	38
4	Maison des Solidarités départementales de Gourdon (à proximité du territoire)	38
5	Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	39

Espace public numérique de Cazals



Place Hugues Salel - 46250 Cazals - 05 65 31 69 26

E-mail : multimedia-cazals@wanadoo.fr

Site web : <https://www.cc-cazalssalviac.fr/famille/sante/solidarite/services-a-la-personne/espaces-publics-numerique/-/france-services>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace public numérique de Frayssinet-le-Gélat



Médiathèque - Route de Fumel - 46250 Frayssinet-le-Gélat

05 65 36 61 87

E-mail : multimedia-cazals@wanadoo.fr

Site web : <https://www.cc-cazalssalviac.fr/famille/sante/solidarite/services-a-la-personne/espaces-publics-numerique/-/france-services>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace public numérique de Salviac

Médiathèque - Place Marie Sudre - 46340 Salviac - 05 65 41 62 43

E-mail : cyberbasesalviac@gmail.com

Site web : <https://www.cc-cazalssalviac.fr/famille/sante/solidarite/services-a-la-personne/espaces-publics-numerique/-/france-services>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé



Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Gourdon (à proximité du territoire)

Place Jacques-Chapou - 46300 Gourdon - 05 65 53 47 00

E-mail : flore.charitat@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme



Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

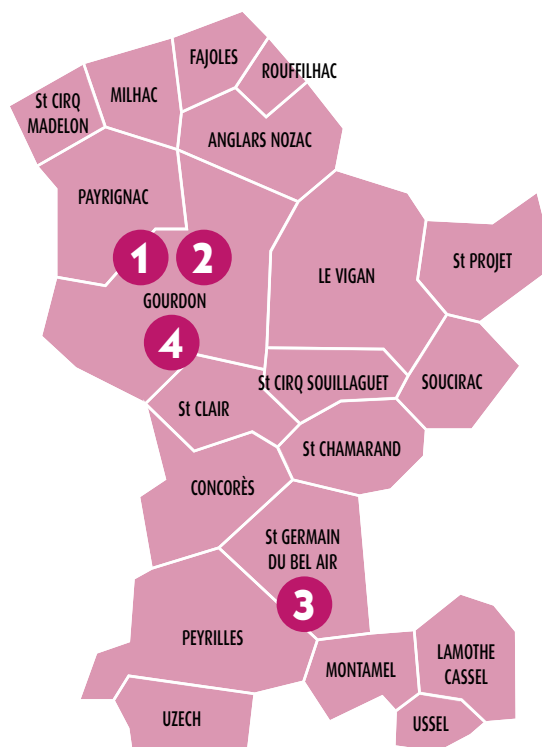
Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antenne à Dégagnac

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

Quercy Bouriane



1	Pôle numérique	41
2	Communauté de communes Quercy Bouriane	41
3	Espace public numérique de Saint-Germain-du-Bel-Air	42
4	Maison des Solidarités départementales de Gourdon	42
5	Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	43
6	Secours populaire français (à proximité du territoire)	43

Pôle numérique

20 boulevard des Martyrs - 46300 Gourdon - 05 65 37 10 22

E-mail : cyber-base@polenumerique.net

Site web : <https://www.quercybouriane.com/cyberbase/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance

La création multimédia :

- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ La réalité virtuelle
- ✓ L'impression 3D
- ✓ Les jeux vidéo
- ✓ L'univers du Fablab

Communauté de communes Quercy Bouriane

98 avenue Gambetta - 46300 Gourdon

05 65 41 95 50 / 07 66 75 54 46

E-mail : conseiller.numerique.ccqb@gmail.com

Site web : <https://ccqb.fr/>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace public numérique de Saint-Germain-du-Bel-Air



Espace socio culturel Marbal - 46310 Saint-Germain-du-Bel-Air
05 65 24 59 43
E-mail : gourdon@france-services.gouv.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Département du Lot Maison des Solidarités départementales de Gourdon



Place Jacques-Chapou - 46300 Gourdon - 05 65 53 47 00
E-mail : flore.charitat@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

Secours populaire du Lot (à proximité du territoire)



198 chemin Ludo Rollès - 46000 Cahors - 09 72 52 20 17

E-mail : contact@spf46.org

Site web : <https://www.secourspopulaire.fr/46/>

Antenne à Gourdon

Conditions d'accès : Tous publics

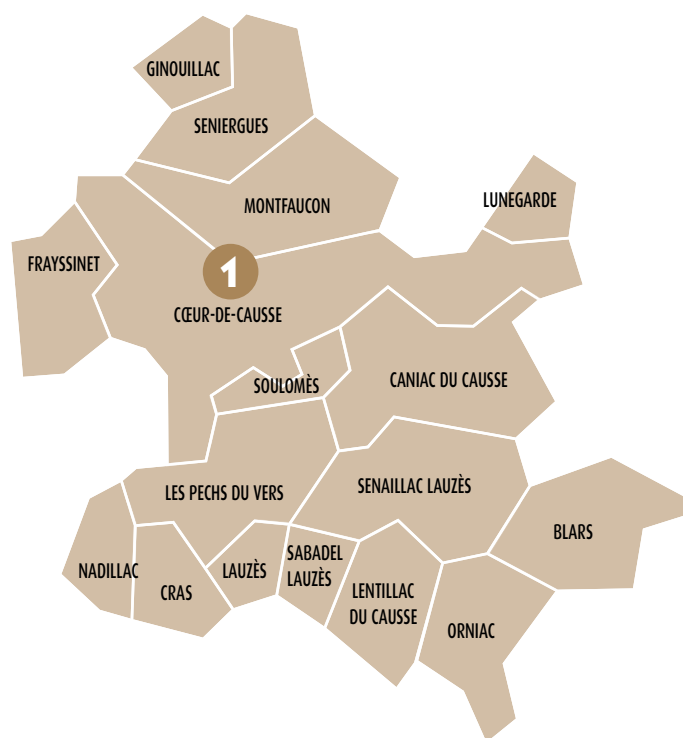
Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Causse de Labastide-Murat



1	France services de Labastide-Murat	45
2	Maison des Solidarités départementales de Gramat (<i>à proximité du territoire</i>)	45
3	Chambre d'agriculture du Lot (<i>à proximité du territoire</i>)	46

France services du Causse de Labastide-Murat

8 Grande rue du Causse - Labastide-Murat - 46240 Cœur-de-Causse
05 65 20 38 62

E-mail : franceservices@cc-labastide-murat.fr

Site web : <https://www.cc-labastide-murat.fr/directory/france-services/>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Sécuriser ses outils numériques

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé



Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Gramat (à proximité du territoire)

Place de la Halle - 46500 Gramat - 05 65 53 47 69

E-mail : flore.charitat@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme



Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

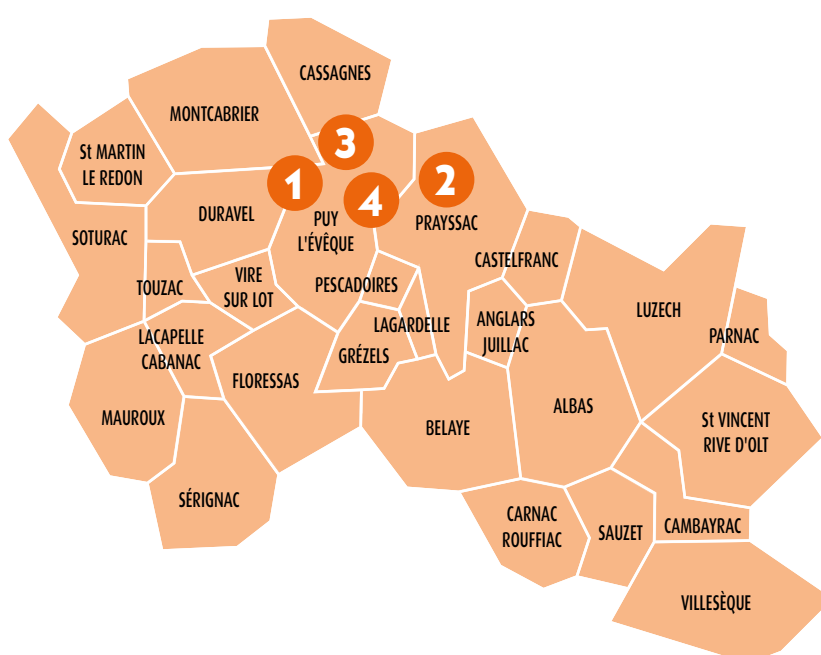
Antenne à Labastide-Murat

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

A series of horizontal blue dotted lines for writing notes, spaced evenly down the page.

Vallée du Lot et du Vignoble



1	Communauté de communes de la Vallée du Lot et du Vignoble	47
2	Espace public numérique de Prayssac	47
3	Médiathèque de Puy-l'Évêque	48
4	Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Évêque	48
5	Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	49
6	Secours populaire français (à proximité du territoire)	49

Communauté de communes de la Vallée du Lot et du Vignoble



13 avenue de la Gare - 46700 Puy-l'Évêque - 05 65 36 06 06

E-mail : conseiller.numerique@ccvlv.fr

Site web : <https://ccvlv.fr/actualites/vie-intercommunale/2022/01/06/nouveau-un-conseiller-numerique-pour-vous-accompagner/>

Conditions d'accès : Tous publics (itinérance sur le territoire de la communauté de communes)

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Espace public numérique de Prayssac



4 rue de l'aviateur Gibert - 46220 Prayssac - 05 65 21 83 92

E-mail : cyberbase@prayssac.fr

Site web : <https://www.prayssac.fr/vivre-a-prayssac/culture-et-mediatheque/>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers de la vidéo
- ✓ Univers de l'audio
- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Découverte des nouvelles technologies :

- ✓ Les robots pédagogiques
- ✓ Le codage et la programmation
- ✓ Les jeux vidéo

Médiathèque de Puy-l'Evêque

Place Boizard - 46700 Puy-l'Evêque - 05 65 30 85 25

E-mail : espace-numerique@puy-leveque.fr

Site web : <https://www.mediatheque-puy-leveque.fr/>



3

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance

La création multimédia :

- ✓ Univers de la photo
- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)

Rue des Platanes - Lieu-dit Le Roulier - 46700 Puy-l'Evêque - 05 65 53 51 20

E-mail : aurelie.viaud@lot.fr



4

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antenne à Anglars-Juillac

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

Secours populaire du Lot (à proximité du territoire)



198 chemin Ludo Rollès - 46000 Cahors - 09 72 52 20 17

E-mail : contact@spf46.org

Site web : <https://www.secourspopulaire.fr/46/>

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Sécuriser ses outils numériques
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Quercy Blanc



1 Médiathèque de Castelnau-Montratier	53
2 Bureau de Poste de Castelnau-Montratier	53
3 Médiathèque de Montcuq-en-Quercy-Blanc	54
4 Bureau de Poste de Montcuq	54
5 Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)	55
6 Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)	55
7 Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	56

Médiathèque de Castelnau-Montratier

11 place Gambetta - 46170 Castelnau-Montratier - 05 65 21 84 72

E-mail : mediatheque@castelnaumontratier.fr

Site web : <https://ccquercyblanc.fr/culture-tourisme/mediatheques/informations>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Bureau de Poste de Castelnau-Montratier

10 avenue Général de Gaulle - 46170 Castelnau-Montratier

07 89 30 88 61

E-mail : julien.artuso@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/castelnau-montratier/castelnau-montratier-460630>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Médiathèque de Montcuq-en-Quercy-Blanc

6 place de la Halle aux Grains - 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

05 65 20 34 37 / 06 73 64 46 15

E-mail : anim.media.montcuq@gmail.com

Site web : <https://ccquercyblanc.fr/culture-tourisme/mediatheques/informations>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Bureau de Poste de Montcuq

1 avenue de la promenade - 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

07 89 30 88 61

E-mail : julien.artuso@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/montcuq-en-quercy-blanc/montcuq-462010>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)



Rue des Platanes - Lieu-dit Le Roulier - 46700 Puy-l'Evêque - 05 65 53 51 20
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)



Place de la gare - 46330 Saint-Géry - 05 65 53 47 70
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

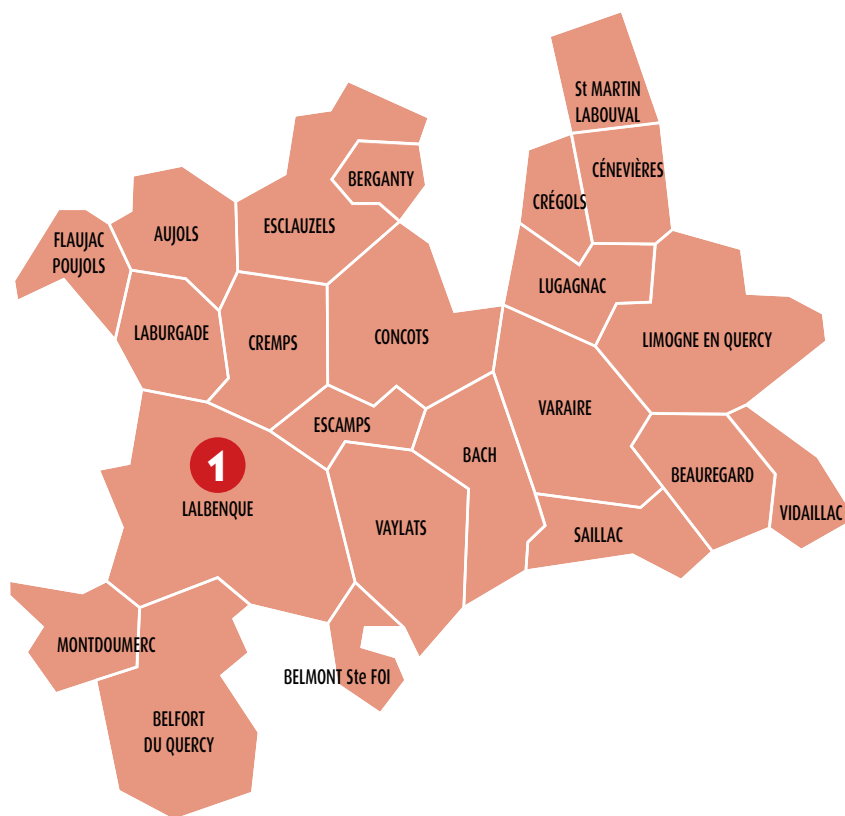
Antennes à Montcuq-en-Quercy-Blanc et Castelnau-Montratier - Sainte-Alauzie

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Pays de Lalbenque - Limogne



1	Communauté de communes du Pays de Lalbenque - Limogne	59
2	Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)	59
3	Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	60

Communauté de communes du Pays de Lalbenque - Limogne



38 place de la Bascule - 46230 LALBENQUE
07 88 74 49 70

E-mail : numerique@ccpll.fr

Site web : <https://www.cc-lalbenque-limogne.fr/>

Conditions d'accès : Tous publics (itinérance sur le territoire de la communauté de communes)

Offres générales (voir page 6)

Offres spécifiques :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Département du Lot Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)



Place de la gare - 46330 Saint-Géry - 05 65 53 47 70

E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antenne à Limogne-en-Quercy

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

France services : pour vos démarches

En 2019, l'État a créé le label «France services», un nouveau modèle d'accès aux services publics pour les français. Il vise à permettre à chaque citoyen d'accéder à moins de 30 minutes de son domicile à un accueil dans un lieu unique par des personnes formées et disponibles pour effectuer leurs démarches administratives du quotidien.

Les agents d'accueil sont formés pour :

- **Donner une information de premier niveau**
(accompagnement dans les démarches quotidiennes, réponses aux questions) ;
- **Mettre à disposition et accompagner l'utilisation d'outils informatiques**
(création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs) ;
- **Aider aux démarches en ligne**
(navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne) ;
- **Résoudre les cas les plus complexes** en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires, le cas échéant par un appel vidéo avec l'utilisateur.

Les agents d'accueil disposent d'une formation effectuée par l'ensemble des opérateurs obligatoires présents dans ces structures :

- la Caisse d'allocations familiales (CAF) ;
- la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ;
- la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT) ;
- la mutualité sociale agricole (MSA) ;
- La Poste ;
- Pôle Emploi ;
- la Direction générale des finances publiques (DGFiP) ;
- le ministère de la Justice ;
- le ministère de l'Intérieur.

Les animateurs pourront également **informer les usagers** sur les offres des différents partenaires locaux : ERDF, la Mission locale, la Banque de France, l'UDAF, GRDF et l'ADIL.



Pour plus d'informations sur France Services

<https://www.lot.gouv.fr/france-services-dans-le-lot-a10398.html>

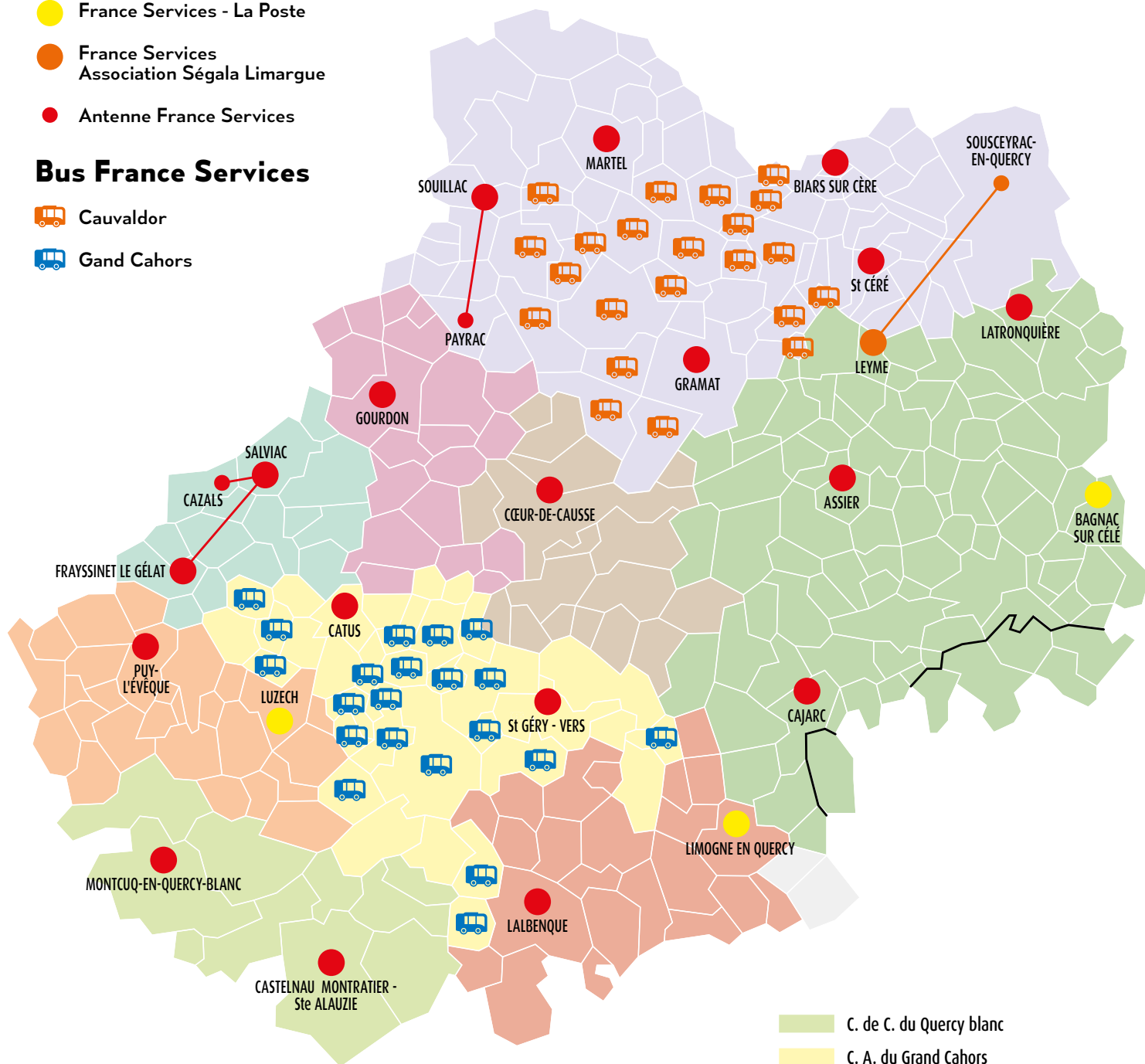
Services administratifs du quotidien

Maisons de services au public

- France Services - Collectivités
- France Services - La Poste
- France Services Association Ségala Limargue
- Antenne France Services

Bus France Services

-  Cauvaldor
-  Gand Cahors



- C. de C. du Quercy blanc
- C. A. du Grand Cahors
- C. de C. de la Vallée du Lot et du Vignoble
- C. de C. Cazals - Salviac
- C. de C. du Pays de Lalbenque - Limogne
- C. de C. du Causse de Labastide-Murat
- C. de C. Quercy Bouriane
- C. de C. Grand-Figeac
- C. de C. Causses et Vallée de la Dordogne
- C. de C. du Villefranchois (Aveyron)
- Limite départementale

Coordonnées des maisons

France services ASSIER	Rue de la Pierre Levée 46320 ASSIER	05 65 10 85 89	msap.assier@grand-figeac.fr
France services BAGNAC-SUR-CÉLÉ	Place du 8 mai 46270 BAGNAC-SUR-CÉLÉ	05 65 10 00 33	bagnac-sur-cele@france-services.gouv.fr
France services BIARS-SUR-CÈRE	94 avenue de la République 46130 BIARS-SUR-CÈRE	05 65 38 03 79	cauvaldorservices-biarssurcere@cauvaldor.fr
France services CAJARC	40 boulevard du Tour de Ville 46160 CAJARC	05 65 40 65 20	accueil@cajarc.fr
France services CASTELNAU-MONTRATIER	11 place Gambetta 46170 CASTELNAU-MONTRATIER	05 65 21 84 72	castelnau-montratier@france-services.gouv.fr
France services CATUS	Place de la Halle 46150 CATUS	05 65 20 86 40	efs-catus@grandcahors.fr
France services CAZALS-SALVIAC	Place Marie SUDRES 46340 SALVIAC	05 65 41 62 43	
	Place Hugues Salel 46250 CAZALS	05 65 31 69 26	cazals-salviac@france-services.gouv.fr
	Route de Fumel 46250 FRAYSSINET-LE-GÉLAT	05 65 36 61 87	
France services CŒUR-DE-CAUSSE	8 grande rue du Causse 46240 LABASTIDE-MURAT	05 65 20 38 62	franceservices@cc-labastide-murat.fr
France services GOURDON	98 avenue Gambetta 46300 GOURDON	05 65 41 95 50	gourdon@france-services.gouv.fr
France services GRAMAT	18 rue Faubourg Saint-Pierre 46500 GRAMAT	05 82 12 00 23 05 82 12 00 24	cauvaldorservices-gramat@cauvaldor.fr
France services LALBENQUE	38 place de la bascule 46230 LALBENQUE	05 65 24 22 55	franceservices@ccpll.fr
France services LATRONQUIÈRE	14 rue du Foirail 46210 LATRONQUIÈRE	05 65 11 61 97	franceservices.hautsegala@grand-figeac.fr

France services dans le Lot

France services LIMOGNE- EN-QUERCY	46 rue de Cénevières 46260 LIMOGNE-EN-QUERCY	05 65 20 35 83	limogne-en-quercy@france-services.gouv.fr
--	---	----------------	---

France services LUZECH	Avenue Uxellodunum 46140 LUZECH	05 65 20 41 83	luzech@franceservices.gouv.fr
----------------------------------	------------------------------------	----------------	-------------------------------

France services MARTEL	Avenue de Nassogne 46600 MARTEL	05 82 13 00 85 05 82 13 00 77	cauvaldorservices-martel@cauvaldor.fr
----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

France services MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC	6 place de la Halle aux Grains 46800 MONTCUQ- EN-QUERCY-BLANC	06 73 64 46 15 05 65 20 34 37	montcuq@france-services.gouv.fr
--	---	----------------------------------	---------------------------------

France services PUY-L'ÉVÊQUE	13 avenue de la gare 46700 PUY-L'ÉVÊQUE	05 65 36 06 06	lot.vignoble@ccvlv.fr
--	--	----------------	-----------------------

France services SAINT-CÉRÉ	4 place Charles Bourseul 46400 SAINT-CÉRÉ	05 65 34 35 19	cauvaldorservices-saintcere@cauvaldor.fr
--------------------------------------	--	----------------	--

France services SAINT-GÉRY-VERS	Place de la Monnaie 46330 SAINT-GÉRY-VERS	05 65 23 83 97	efs-stgeryvers@grandcahors.fr
---	--	----------------	-------------------------------

France services SÉGALA-LIMARGUE	Pôle Multiculturel Communautaire 81 rue Principale 46120 LEYME	05 65 38 98 17	
			franceservices.segalalimargue1@gmail.com
	3 place de l'église St-Martin 46190 SOUSCEYRAC- EN-QUERCY	05 65 38 17 65	

France services SOUILLAC	31 avenue Gambetta 46200 SOUILLAC		
		05 65 37 64 71	cauvaldorservices-souillac@cauvaldor.fr
	Avenue de la mairie 46350 PAYRAC		

Bus France services CAUVALDOR	Itinérance sur 24 communes du territoire	06 49 22 13 65 06 49 22 13 64	cardesservicespublics@cauvaldor.fr
---	---	----------------------------------	------------------------------------

Bus France services GRAND CAHORS	Itinérance sur 21 communes du territoire	07 62 60 96 94	busfranceservices@grandcahors.fr
--	---	----------------	----------------------------------

Pour aller plus loin : les FabLabs

Le terme FabLab vient de l'anglais « fabrication laboratory ». Il désigne un atelier de fabrication ouvert au public. Les machines-outils (imprimante 3D, découpeuse laser, fraiseuse, fer à souder, brodeuse, traceur, etc.), sont utilisables pour la conception et la réalisation d'objets et projets divers.

Le principe même du concept repose sur le partage, l'entraide et le faire soi-même ; il s'agit de démocratiser l'accès aux outils et machines de fabrication numérique.

Les FabLabs, selon leurs thématiques, accueillent aussi bien des étudiants, des seniors, des artistes, créateurs, entrepreneurs, ingénieurs... Dans le Lot, plusieurs FabLabs se sont constitués.



(les ateliers de fabrication de l'avenir)

■ Pôle numérique de Gourdon

20 boulevard des Martyrs - 46300 Gourdon - 05 65 37 10 22

<https://www.polenumerique.ccqb.fr/>

Outils :

Découpeuse laser, Fraiseuse numérique, Imprimantes 3D, Brodeuse numérique, Traceur A1, Plotters de découpe vinyle, Machine à coudre.

■ FabLab du Grand Figeac

IUT de Figeac - Plate-forme de l'innovation et de recherche

Lieu-dit Nayrac - 46100 Figeac - 05 65 10 02 00

E-mail : fablabfigeac@gmail.com

<https://fr-fr.facebook.com/fablabfigeac46/>

Outils :

Imprimantes 3D (double extrusion, à résine), Découpe laser, Plotters numérique et de découpe pour loisirs créatifs, Scanner 3D, Thermoformeuse, Machine à coudre, Matériel pour la fabrication et les expérimentations en robotique et en drones.

■ L'Épicentre de Cahors

Domaine d'Auzole - 46340 Saint-Pierre-Lafeuille - 05 65 22 68 46 / 06 12 58 47 79

E-mail : lepcentre@gmail.com

<https://www.facebook.com/lepcentre46/>

■ Le Quart Lieu à Saint-Céré

4 place Charles Bourseul - 46400 Saint-Céré - 05 65 34 35 19

E-mail : quart-lieu@cauvaldor.fr

<https://www.facebook.com/quartlieucauvaldor/>

Outils :

2 imprimantes 3D, 1 scanner 3D, 1 brodeuse numérique 10 fils, 1 machine à coudre, 2 plotters de découpe, 1 découpeuse laser, 1 espace électronique, 1 espace atelier.



Lieux de médiation numérique,
maisons de santé,
déchetteries, écoles...

**Retrouvez tous les services
autour de chez vous
dans le Lot grâce
à notre carte interactive sur
lot.fr/services-pres-de-chez-moi**